

## Snorking er ikke bare en sjenerende lyd

Snorker du eller sier din samboer at du snorker?

Våkner du om natten og har følelsen av å bli kvalt, er forskrekket eller tørr i munnen?

Føler du deg sliten eller med hodepine om morgenen?

Føler du at din arbeidskapasitet er redusert, hukommelsen svikter eller at du har vansker med å konsentrere deg?

Sovner du lett foran TV, mens du leser eller på kino?

Har du høyt blodtrykk, sukkersyke, har du hatt hjertekrampe eller noen form for infarkt?

Tar du tabletter for å få sove?

Er du overvektig?

Søvnapné kan medføre alvorlige helseproblemer: trøtthet, depresjon, mangel på konsentrasjon og hukommelsestap, svekket seksuallyst, høyt blodtrykk, skade på blodkar i hjernen (hjerneslag, hjerteinfarkt, dannelse av blodpropp, etc.) Slike lidelser kan redusere livskvaliteten og levetiden hos personer som lider av søvnapné.

De viktigste symptomene er sterk og kronisk snorking, respirasjonsstans og trøtthet (følelsen av ikke å ha sovet godt).



Forekomsten av snorking hos personer over 40 år er følgende:

**60 % MENN**

**40 % KVINNER**

Forekomsten av søvnapné hos personer over 40 er på 6 % hos menn og 4 % hos kvinner, med en økning opp til 25 % hos personer over 65 år.

Apparater som settes inn i munnen vil hjelpe deg å løse problemet. Ta kontakt med din tannlege.

Leveres av **Fauske Tannteknikk AS**

Boks 704, 8203 Fauske

tel:75 64 65 66, fax:75 64 64 22, e-mail: [bestdental@bestdental.no](mailto:bestdental@bestdental.no)

## Mer informasjon

Skulle du være i tvil kan du finne detaljert informasjon om søvnapné, diagnose og behandlingsmetoder på vår hjemmeside: [www.orthoapnea.com](http://www.orthoapnea.com).

Hvis du tror du har søvnapné, besøk området Pasienter på [www.orthoapnea.com](http://www.orthoapnea.com). Her kan du finne en godkjent klinikk eller spesialisert lege som kan gi sin vurdering av ditt tilfelle, stille en diagnose og tilpasse en OrthoApnea spesielt til deg.

Tvil ikke, nå er det på tide å kunne sove godt.



[www.orthoapnea.com](http://www.orthoapnea.com)

Rådfør deg med et godkjent laboratorium:



## JEG SNORKER ER JEG SYK?

Løsningen på dine problemer med snorking og den mest effektive behandlingen mot søvnapné.



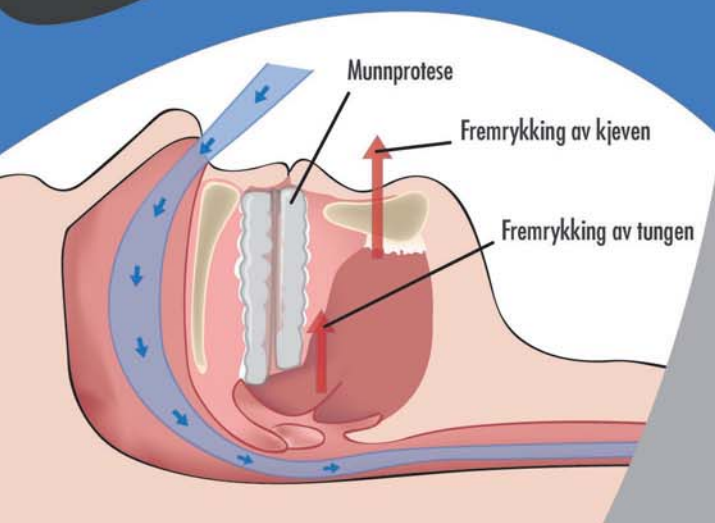
Patentado / ISO 9001 / CE

## Søvnapné

Når man sover, hviler også musklene som skal holde luftveiene åpne. Luften som passerer på høyde med strupehodet blir forhindret av bløte vev som vibrerer og lager snorkelyd. I mange tilfeller forårsaker en slik mangelfull luftstrøm en nedgang i oksygeninnholdet i blodet, hjernen blir påvirket av en slik redusert oksygentilførsel og gjør at søvnen blir avbrutt i løpet av natten.

Manglende oksygentilførsel til blodet gir en rekke symptomer slik som hypersomnolens, generell trøtthet, depresjon, etc. Generelt sett kan dette også øke risikoen for enkelte sykdommer slik som høyt blodtrykk, hjerteinfarkt, blodpropp, diabetes type 2, etc.

Hypersomnolens, hukommelsestap og svingninger i humøret går ut over privatlivet, arbeidslivet og det sosiale livet til den berørte. Vi må heller ikke glemme en økt risiko for å bli utsatt for en arbeidsulykke eller trafikkulykke siden vedkommende lettere kan sovne bak rattet.



## Hvordan påvirker dette kroppen vår?

Angst	Lett for å bli irritert
Konsentrasjonsproblemer	Hukommelse,
Trøtthet i løpet av dagen	konsentrasjonsproblemer
Lett for å sovne på upassende tidspunkt	Muskelsmerter / utmattelse
Fibromyalgi	Snorking
Sure oppstøt	Vektøkning
Høyt blodtrykk	Depresjon
Impotens	Diabetes
Høynet risiko for hjerteinfarkt	



## Den mest effektive løsningen

OrthoApnea er en ny patentert mekanisme som settes inn i munnhulen. Den er spesielt anbefalt som behandlingsmetode mot snorking og søvnapné.

Apparatet fungerer på den måten at kjeven fremrykkes på en kontrollert og behagelig måte slik at musklene i luftveiene strammes nok til at luft kan passere fritt gjennom pustekanalen. Snorkingen forsvinner og problemene med søvnapné reduseres slik at pasientens livskvalitet bedres betraktelig.

Virkningen av apparat som settes inn i munnhulen i behandlingen av slike problemer har fått bred støtte i faglitteraturen og gjennom en rekke studier.



### Kjennetegn ved OrthoApnea:

- Lett og behagelig bruk
- Spesielt laget til hver enkelt pasient med et ergonomisk og komfortabelt design.
- Laget i biokompatible materialer (Titanium, termoplast)
- Kan lett reguleres.
- Tillater munnbevegelser og talefunksjon, drikke, hoste uten betydelige begrensninger.
- Tillater en jevn pust og fjerner snorkingen helt.
- Er anbefalt som behandlingsmetode mot snorking og åndedrettsforhindrende lidelser som forårsaker søvnforstyrrelser slik som apné.

### Total bevegelighet gir høynet komfort



OrthoApnea gjør det i tillegg mulig å åpne munnen for å puste, drikke eller spise.